

GỢI Ý CÁC HÌNH THỨC GIÚP SINH VIÊN TỰ HỌC TIẾNG ANH DỄ DÀNG

ThS. TRẦN THỊ THU TRANG

Khoa Ngoại ngữ, Trường Đại học Khánh Hòa

Tất cả chúng ta đều biết học ở đại học đòi hỏi ở sinh viên phải tiếp nhận một khối lượng nội dung tri thức nhiều và khó, thời gian dành cho sinh viên tự học, tự nghiên cứu khá dồi dào, hơn nữa hiện nay ở nước ta thực hiện chế độ 1 tuần làm việc 5 ngày nên thời gian trên giảng đường của sinh viên ít và thời lượng dành cho sinh viên tự học càng nhiều hơn. Quá trình tự học giúp họ từng bước chiếm lĩnh tri thức chung của nhân loại cho riêng mình một cách tự giác, tích cực và độc lập đã trở thành một yếu tố quyết định chất lượng đào tạo. Vì vậy ý nghĩa của tự học trong hoạt động dạy học ở đại học càng trở nên quan trọng.

Ở một khía cạnh khác, theo một nhà nghiên cứu khoa học về "con đường dẫn đến trí nhớ" thông thường con người học chỉ nhớ: 10% những gì họ ĐỌC, 20% những gì họ NGHE, 30% những gì họ THẤY, 50% những gì họ NGHE VÀ THẤY, 80% những gì họ NÓI, 90% những gì họ NÓI VÀ LÀM, tức là khi họ KHÁM PHÁ CHO CHÍNH HỌ. Như vậy con người nhớ được lâu nhất khi bản thân họ áp dụng những kiến thức học được vào hành động, vào cuộc sống của bản thân.

Trong bài viết này, tác giả gợi ý một số cách để sinh viên có thể dễ dàng tự học ngoại ngữ bên ngoài lớp học, áp dụng những kiến thức ngoại ngữ đã học được vào cuộc sống của chính mình để có thể cải thiện khả năng ghi nhớ ngôn ngữ nói riêng và trình độ ngoại ngữ nói chung.

Nhiều người học tiếng Anh cảm thấy do dự về việc học tập một mình. Nhưng họ sẽ sớm nhận ra rằng tất cả các nguồn tài liệu học tập mình cần có thể được tìm thấy ở nhà.

Sự thật là, internet không chỉ là nguồn tốt nhất cho việc học tiếng Anh, mà còn là cách dễ nhất để học tập ở nhà bất cứ lúc nào người học muốn. Và thậm chí không cần phải lúc nào cũng ở nhà để học tập. Một khi người học có các nguồn tài liệu học tập mà họ cần, họ có thể mang đi bên mình và học bất cứ nơi nào mình muốn.

Điều tốt nhất của tự học là sinh viên có thể học theo tốc độ của riêng mình mà không cần phải thực hiện theo bài học của giảng viên hoặc các thành tích (tiến bộ) của các bạn cùng lớp. Họ được học ở một nhịp độ thoải mái, đây chính là một kinh nghiệm học tập mang lại hiệu quả cao.

Quan trọng hơn tất cả, người học sẽ bớt phụ thuộc vào người khác để học tiếng Anh. Vì họ đang học một mình, có thêm động lực cho họ để chứng minh rằng họ có thể học tiếng Anh tự mình. Nếu có động lực thì học, thành công sẽ không khó để đạt được.

Vậy, làm thế nào sinh viên có thể bắt đầu cuộc hành trình tự học của mình? Trước tiên, họ nên tìm một cách mà họ thấy thoải mái nhất, và một cái gì đó mà họ thích. Điều này xây dựng động lực cho họ, cho đến khi họ đã sẵn sàng để sử dụng phương pháp tiếp cận khác của tự học tiếng Anh.

Dưới đây là những cách dễ dàng để học sinh, sinh viên có thể bắt đầu tự học tiếng Anh ngay hôm nay:

1. NGHE NHẠC VÀ TÌM HIỂU TẤT CẢ LỜI BÀI HÁT

Mọi người đều thích âm nhạc. Tuy nhiên, để có thể tự học tiếng Anh, bạn phải luôn nhớ đến bài hát tiếng Anh. Bài hát yêu thích của bạn tại thời điểm này là gì? Bạn thích Adele hay Taylor Swift?

Thực hành với bài hát nổi tiếng luôn là tốt hơn bởi vì bạn luôn nghe họ chơi ngay cả khi bạn đang trên xe buýt, các quán cà phê hoặc trung tâm mua sắm. Bạn cũng có thể nghe chúng trên đài phát thanh tiếng Anh trực tuyến. Đối với các thể loại âm nhạc, bạn có thể muốn tránh rock và rap vì lời bài hát thường là quá nhanh hoặc khó nghe. Nó sẽ không được tốt cho thực hành ngữ điệu và phát âm của bạn.

Để bắt đầu, đi đến YouTube và tìm kiếm một video âm nhạc hoặc file âm thanh mà bạn thích. Nghe đi nghe lại nhiều lần cho đến khi bạn biết rõ bài hát. Sau đó, tìm kiếm một phiên bản lời của bài hát. Ví dụ, bạn có thể nghe Ed Sheeran của «Thinking Out Loud» video âm nhạc hay bài hát đầu tiên và sau đó hát cùng với các phiên bản lời của bài hát.

Một khi bạn đã sẵn sàng để hát toàn bộ bài hát một mình, có lẽ đó là thời gian để hát một bản acapella (không có nhạc) của bản thân hoặc một phiên bản karaoke (chỉ âm nhạc) của bài hát.

2. XEM VIDEO TIẾNG ANH VỀ SỞ THÍCH CỦA BẠN

Bạn cũng có thể xem video trên YouTube. Đây là hình thức đào tạo tốt cho kỹ năng nghe hiểu tiếng Anh của bạn. Xem các cuộc phỏng vấn và đánh giá sẽ giúp bạn trở nên quen thuộc với tiếng Anh đàm thoại làm thế nào bạn nên giao tiếp với người khác.

Nó không phải là một cuộc phỏng vấn hoặc đánh giá gì quá to tát. Có lẽ bạn thích công nghệ và muốn biết thêm về một mô hình cụ thể. Tại sao không nghe một đánh giá? Ví dụ, bạn có thể xem đánh giá của The Verge về Apple iPhone 6.

Nếu bạn thích phim, bạn có thể xem các cuộc phỏng vấn của các diễn viên yêu thích của bạn. Ví dụ việc xem cuộc phỏng vấn Robert Downey Jr. cho «The Avengers: Age of ULTRON»; Nó thực sự không quan trọng nếu bạn không hiểu hết cuộc phỏng vấn, điều quan trọng là bạn đang lắng nghe và học hỏi từ nội dung tiếng Anh thực sự.

3. Xem phim tiếng Anh và chương trình truyền hình

Xem phim tiếng Anh và chương trình truyền hình cũng giúp cải thiện cách bạn nói và hiểu ngôn ngữ.

Bạn sẽ có thể nghe rất nhiều người nói chuyện với nhau bằng cách sử dụng các hình thức mới nhất của Anh. Điều này sẽ giúp bạn học được cách sử dụng thuật ngữ, tiếng lóng, thành ngữ tiếng Anh và cụm từ và giúp bạn mở rộng vốn từ vựng tiếng Anh của bạn.

Nếu bạn đang gặp vấn đề hiểu biết những gì các diễn viên đang nói, bạn có thể thử sử dụng phụ đề lúc đầu. Một khi bạn đã quen thuộc hơn

với những từ ngữ, hãy thử bỏ qua các phụ đề và kiểm tra khả năng hiểu tiếng Anh của bạn. Ví dụ như bạn có thể dùng một miếng băng keo dán để che phần phụ đề dưới màn hình khi xem phim.

4. KIỂM TRA NGỮ PHÁP CỦA BẠN VỚI CÁC BÀI TẬP TIẾNG ANH TRỰC TUYẾN

Khi bạn tự học, một trong những vấn đề có thể gặp là bạn có thể bỏ lỡ những sai lầm và lỗi bạn đang mắc phải.

Mặt khác, đây là lý do tại sao tự học tiếng Anh lại tuyệt vời như vậy, bạn luôn luôn nhận thức được phải tự kiểm tra xem bạn dùng hay sai. Đối với người học tự học, luôn luôn có những câu hỏi "Tôi có đúng không?"

Một cách dễ dàng để kiểm tra mình là làm bài kiểm tra tiếng Anh trực tuyến miễn phí. Những bài tập đó sẽ kiểm tra ngữ pháp của bạn, xây dựng câu, đọc hiểu và nhiều thứ khác.

Làm những bài tập này hàng tuần, hàng tháng để chắc chắn rằng bạn đang đi đúng hướng.

5. TRÒ CHUYỆN VỚI BẠN BÈ TRỰC TUYẾN

Chat với bạn bè trực tuyến là một cách thú vị để tự học tiếng Anh mà bạn không hề nhận ra. Nó khác với nói chuyện với một giáo viên, hoặc học tập tại lớp, thậm chí sử dụng tiếng Anh trong công việc bởi vì nó được nói lỏng, và ngôn ngữ rất dễ hiểu. Bạn có thể trò chuyện trên Facebook Messenger, thông qua Twitter tweets hoặc thậm chí thông qua các cuộc gọi thoại Skype.

Chat là một cách tuyệt vời để học tiếng Anh bởi vì bạn đang dựa vào thực hành những gì bạn đã học được một cách không căng thẳng và hết sức thông thường.

Thông qua bạn phím trò chuyện, bạn có thể kiểm tra các lỗi ngữ pháp trước khi bạn nhấn nút "enter". Với các cuộc gọi thoại trực tuyến, bạn đang thực hành tiếng Anh đàm thoại của bạn.

Ngoài ra, việc gặp gỡ bạn bè của bạn để nói chuyện bằng tiếng Anh làm cho bạn có một động lực thúc đẩy hơn. Không chỉ bạn có thể chứng minh với họ rằng tiếng Anh của bạn ngày càng tốt hơn, nhưng bạn cũng cảm thấy thoải mái khi biết rằng bạn có thể nói tiếng Anh một cách tự do với bạn bè của bạn bất cứ lúc nào.

6. ĐỌC SÁCH ĐIỆN TỬ, BÀI BÁO VÀ TẠP CHÍ TRỰC TUYẾN

Đọc sách cũng quan trọng như nghe khi học tiếng Anh. Đọc và nghe đều bắt buộc bạn suy nghĩ bằng tiếng Anh.

Người nói tiếng Anh không phải người bản địa luôn phải dịch tiếng Anh trong tâm trí của họ, đó là nguyên nhân của sự chậm trễ trong phản ứng của họ. Tuy nhiên, nếu tâm trí được huấn luyện để suy nghĩ bằng tiếng Anh, nó sẽ được dễ dàng hơn để hiểu và nói được ngôn ngữ. Bạn càng đọc, càng tiếp xúc nhiều hơn với cấu trúc tiếng Anh, từ vựng mới, và các mẫu bài phát biểu chính thức thì bạn càng ghi nhận được nhiều hơn. Điều này có nghĩa là bạn có một "vốn liếng" rất nhiều cấu trúc, từ vựng... để lựa chọn khi bạn bắt đầu nói tiếng Anh.

Internet là một kho tàng sách, báo và tạp chí tiếng Anh. Tìm một tài liệu với một chủ đề mà bạn đang thực sự quan tâm. Bằng cách này àn, làm việc hoặc đọc về các mối quan hệ? Bạn có thể đọc bất cứ điều gì bạn muốn, vì mỗi từ mới học hoặc từ cũ òn được mang thêm kiến thức và thực hành cho bạn.

7. VIẾT VỀ CÁI GÌ BẠN ĐANG SUY NGHĨ

Cuối cùng, bạn sẽ phải dựa vào thực hành những gì bạn đã học được thông qua tự học. Một cách tuyệt vời để bắt đầu là viết cái gì đó của riêng bạn. Không phải là một bài báo được công bố trực tuyến, bạn có thể bắt đầu với một nhật ký cá nhân. Viết một bài của riêng bạn, đặt tất cả những nội dung được học tập của bạn lại với nhau. Bao nhiêu kiến thức bạn biết về ngữ pháp tiếng Anh, từ vựng và sự hiểu biết tổng thể được sắp xếp lại theo ý thích của riêng bạn.

Sau khi viết, rất dễ dàng để kiểm tra công việc của riêng bạn cho tất cả kỳ lỗi nào. Để làm điều này, tốt nhất là đưa sáng tác của bạn vào một tập tin để bạn có thể sử dụng các chương trình kiểm tra ngữ pháp để xác định vị trí sai sót trong công việc của bạn.

8. THAM GIA CÁC TRANG WEB TRAO ĐỔI NGÔN NGỮ TRỰC TUYẾN

Người học tiếng Anh luôn muốn nói chuyện với người học tiếng Anh khác và tin tốt là có rất nhiều trang web tập trung vào giao lưu ngôn ngữ.

Tham gia vào cộng đồng trao đổi ngôn ngữ, bạn có thể giao tiếp với các sinh viên tự nghiên cứu khác như bạn.

Một trong những trang web mà bạn có thể thử là Speaky.com, nơi bạn có thể gặp gỡ người nói tiếng Anh bản xứ, những người rất vui mừng để nói chuyện với bạn và giúp bạn sửa lỗi.

HowDoYouDo.com là một trang web khác để đăng truy cập để tìm người nói tiếng Anh bản địa.

Bạn cũng có thể thử Coffee.com, đó là một trang web nơi bạn có thể chơi các trò chơi từ vựng tiếng Anh và trò chơi phát âm trực tuyến với những người khác.

9. HÃY NÓI TIẾNG ANH BẤT CỨ NƠI NÀO BẠN ĐI ĐẾN

Luyện tập và học tiếng Anh không nên dừng lại ở nhà hoặc với những người bạn biết.

Càng nhiều càng tốt, cố gắng và nói tiếng Anh mọi lúc mọi nơi và bất cứ nơi nào bạn đi đến, thậm chí với người mà bạn đang nói là người không thực sự thông thạo tiếng Anh. Đó là giao tiếp!

Tự học tiếng Anh không phải là dễ, nhưng người học chắc chắn có thể làm được.

Với công việc khó khăn nhưng quyết tâm, đây là một thách thức đối với người học có thể vượt qua. Học việc luôn luôn giữ cho mình được thú vị đây và khuyến khích. Luôn luôn tự động viên mình và nhắc nhở mình lý do tại sao lại muốn học tiếng Anh.

Hơn nữa, thiết lập một mục tiêu trong tâm trí sẽ giữ cho người học tiếp tục. Học lập, sinh viên có thể thiết lập một mục tiêu hàng tuần cho chính mình giống như học 20 từ mới trong một tuần hoặc nói chuyện bằng tiếng Anh thuần túy trong một cuộc trò chuyện với một người bạn. Điều này sẽ giúp họ có động cơ.

Hãy thử một trong số các gợi ý nêu trên. Mời bạn bè cùng tham gia vào cuộc hành trình học tiếng Anh của mình và tìm ra những cách thú vị để tự học tiếng Anh. Nhưng cũng kiên trì, niềm đam mê nên luôn luôn xuất phát từ bản thân người học.

Bạn có thể làm được! Hãy tin tưởng vào điều đó!

TÀI LIỆU THAM KHẢO

<http://huc.edu.vn/chi-tiet/2537/Tu-hoc---mot-phuong-phap-hoc-tap-co-ban-cua-sinh-vien.html>

TÓM TẮT

Tự học – một trong những nhiệm vụ hàng đầu của tất cả những ai đang còn ngồi trên ghế nhà trường. Đặc biệt, ở bậc học càng cao, vai trò của tự học càng trở nên quan trọng. Ở một khía cạnh khác, theo các nhà nghiên cứu, người học chỉ có thể ghi nhớ lâu nhất khi họ vận dụng những kiến thức đã học vào cuộc sống của chính bản thân. Bài viết này gợi ý một số cách để sinh viên có thể dễ dàng tự học tiếng Anh nhằm khắc sâu và mở rộng vốn kiến thức ngoại ngữ của mình.

SUMMARY

Self-study - one of the most important duties of all those who are still studying in schools. Particularly, the higher the education level is, the more important the role of self-study becomes. In another aspect, according to the researchers, learners could only remember the longest when they apply the knowledge they have learned in their life themselves. This article suggests some ways that students can learn English easily by themselves to inculcate knowledge and expand their language.