

Nghiên cứu một số đặc điểm nhân trắc cơ bản của học sinh Trung học phổ thông

Mai Văn Hưng^{1*}, Vũ Thị Thu Minh², Đào Ngọc Minh Anh³

^{1,3}Trường Đại học Giáo dục, Đại học Quốc gia Hà Nội
144 Xuân Thủy, Hà Nội, Việt Nam

²Trường TRung học phổ thông Yên Lãng, Hà Nội

Tóm tắt

Các chỉ số nhân trắc đóng một vai trò quan trọng trong số các chỉ số phản ánh tình trạng sức khỏe con người. Chúng cho thấy trạng thái hoạt động của cơ thể trong mối quan hệ giữa hoạt động sinh lý với các yếu tố của môi trường sinh thái. Kết quả nghiên cứu cho thấy các chỉ số hình thể của người trưởng thành Việt Nam sống ở các vùng sinh thái khác nhau có những đặc điểm khác nhau, người thuộc các dân tộc khác nhau cũng có những đặc trưng riêng về các chỉ số nhân trắc cơ bản. Điều này chứng tỏ hình thái con người Việt Nam chịu ảnh hưởng của các yếu tố chủng tộc, môi trường tự nhiên và môi trường xã hội. Kết quả nghiên cứu đã mang lại phổ thông tin về nhân trắc khá đa dạng phục vụ cho chiến lược phát triển con người ở mỗi vùng sinh thái cũng như của toàn quốc nhằm phục vụ tốt cho chiến lược phát triển con người của nhà nước ta cho đến năm 2020.

Từ khóa: nhân trắc, chỉ số, sinh thái, học sinh, hình thái

1. Mở đầu

“Đến năm 2020, chiều cao trung bình của thanh niên sẽ từ 1,65m; tăng thêm 4cm so với hiện nay; còn tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi phải ít hơn 5% (hiện nay: 17,5%) và tuổi thọ trung bình là 75 (hiện nay: 73)”. Đó là những chỉ số cơ bản đặt ra trong chiến lược phát triển nhân lực Việt Nam đến năm 2020 vừa được Thủ tướng Chính phủ phê duyệt. Chiến lược nâng cao chiều cao trong vòng 9 năm lên 4 cm có thể coi là một mục tiêu rất to lớn và không dễ thực hiện. Một nghiên cứu của Viện dinh dưỡng (2010) trên những người 16-60 tuổi cho thấy trong 30 năm 1976-2006, chiều cao ở nam tuổi từ 16-25 tăng 2.7 cm trên 10 năm. Nói cách khác, cứ 10 năm thì chiều cao thanh niên Việt tăng 2.7 cm. Như vậy để thực hiện chiến lược này chúng ta cần những giải pháp đồng bộ và khoa học chính vì thế đề tài này mang tính thời sự cấp thiết hiện nay.

... Kết luận

Các chỉ số hình thể của học sinh THPT sống ở các vùng sinh thái khác nhau có những đặc điểm khác nhau, trong đó học sinh THPT vùng Đông bắc bộ có chỉ số nhân trắc tốt nhất, tiếp đến là vùng Bắc trung bộ và kém hơn cả là vùng Tây bắc bộ. Điều này chứng tỏ hình thái con người Việt Nam chịu ảnh hưởng của các yếu tố chủng tộc, môi trường tự nhiên và môi trường xã hội khác nhau. Kết quả này giúp chúng ta có thể thực hiện các giải pháp ngoài di truyền nhằm nâng cao chất lượng các chỉ số nhân trắc hình thể con người Việt Nam. Phổ thông tin về nhân trắc của học sinh các vùng khác nhau là khá đa dạng, có vai trò quan trọng giúp cho chiến lược phát triển con người ở mỗi vùng sinh thái cũng như của toàn Quốc nhằm phục vụ tốt cho chiến lược phát triển con người của nhà nước ta cho đến năm 2020.

Tài liệu tham khảo

- [1]. Thủ tướng Chính phủ “Quyết định phê duyệt Chiến lược phát triển nhân lực Việt Nam thời kì 2011- 2020” ngày 19/4/2011. Số: 579/QĐ-TTg
- [2]. Bộ Y tế (1975), “Hàng số sinh học người Việt Nam” *Nxb Y học*.
- [3]. Bộ Y tế (2003), Các giá trị sinh học người Việt Nam bình thường thập kỷ 90 thế kỉ XX, *Nxb Y học, Hà Nội*.
- [4]. Lê Trọng Cúc và A. Terry Rambo (1995), Một số vấn đề sinh thái nhân văn ở Việt Nam, *NXB Nông nghiệp, H.*, Tr.1-398.
- [5].Trịnh Văn Minh và CS (1996),”Kết quả điều tra thí điểm một số chỉ tiêu nhân trắc của người Việt Nam bình thường tại xã Liên Ninh ngoại thành Hà Nội”, *NXB Y học Hà Nội*, Tr. 32-48..
- [6]. Mai Văn Hưng (2007) “Các giá trị sinh học cơ bản của sinh viên Hàn Quốc”, *Tạp chí Sinh lý học*, (11), N^o12/2007, ISSN 1859-2376, tr. 54-57.
- [7]. Trần Đình Long và CS (1996), “*Nghiên cứu sự phát triển cơ thể lứa tuổi đến trường phổ thông (6 -18 tuổi)*”, đề tài nhánh của dự án “nghiên cứu đặc điểm người Việt Nam thập kỷ 90”.
- [8]. Nguyễn Quang Quyền (1984), *Nhân trắc học và sử dụng nghiên cứu trên người Việt Nam*, Nxb Y học, Hà Nội.
- [9]. Hung Mai Van, Minh Vu Thi Thu (2016) Some Anthropometric Indices of Vietnamese People of Kinh, Mong, Dao, And Thai Ethnics in The North West of Vietnam. *RVP International Conference “Being Human in Multicultural Traditions” 29th – 31st March 2016*. India
- [10]. Van Hung Mai (2015). “Morphological and Physical Indexes of Vietnamese People”. LAMBERT Academic Publishing, Germany